Tẩy trang như thế nào là đúng cách?

Đây là một quy trình tẩy trang đúng cách mà bạn có thể tuân thủ để loại bỏ hoàn toàn trang điểm và bụi bẩn trên da:

1. Rửa tay: Trước khi bắt đầu quy trình tẩy trang, hãy đảm bảo rằng bạn đã rửa sạch tay để tránh vi khuẩn tiếp xúc với da.

2. Sử dụng sản phẩm tẩy trang: Chọn một sản phẩm tẩy trang phù hợp với loại da của bạn. Có thể sử dụng dầu tẩy trang, nước tẩy trang, sữa tẩy trang hoặc balm tẩy trang, tùy theo sở thích và nhu cầu cá nhân. Áp dụng một lượng nhỏ sản phẩm lên bông tẩy trang hoặc đầu ngón tay.

3. Làm sạch mắt: Đặt bông tẩy trang đã thấm đủ sản phẩm lên mí mắt và miễn cưỡng kéo xuống theo chiều từ góc trong mắt ra góc ngoài. Nhẹ nhàng lau để loại bỏ mascara, kẻ mắt và bất kỳ sản phẩm trang điểm mắt nào khác. Lặp lại quy trình này cho cả hai mắt, sử dụng bông tẩy trang mới nếu cần thiết.

4. Tẩy trang khuôn mặt: Sử dụng bông tẩy trang hoặc đầu ngón tay, thoa sản phẩm tẩy trang lên khuôn mặt, trán, má, cằm và cổ. Nhẹ nhàng massage da mặt trong vài phút để sản phẩm tẩy trang tiếp xúc đều với da và loại bỏ trang điểm.

5. Rửa mặt: Sử dụng một sản phẩm rửa mặt phù hợp với loại da của bạn và rửa sạch mặt. Rửa mặt bằng nước ấm và nhẹ nhàng massage da trong ít phút để làm sạch sâu và loại bỏ tạp chất.

6. Làm sạch lại: Xả sạch mặt với nước ấm và đảm bảo không còn bất kỳ dấu vết của sản phẩm tẩy trang hoặc rửa mặt trên da.

7. Lau khô da: Sử dụng một khăn sạch và mềm để nhẹ nhàng lau khô da mặt. Hạn chế cọ xát quá mạnh để tránh làm tổn thương da.

8. Dưỡng ẩm: Sau khi tẩy trang, hãy sử dụng một sản phẩm dưỡng ẩm phù hợp để cung cấp độ ẩm cho da. Thoa một lượng nhỏ kem dưỡng hoặc serum lên da mặt và vỗ nhẹ để da hấp thụ.

9. Sử dụng nước hoa hồng (tuỳ chọn): Nếu bạn muốn, sau khi tẩy trang và rửa mặt, bạn có thể sử dụng một chút nước hoa hồng để làm dịu da và cân bằng pH. Áp dụng nước hoa hồng lên da bằng bông tẩy trang hoặc đầu ngón tay.

Quan trọng nhất, hãy nhớ tuân thủ quy trình tẩy trang hàng ngày để loại bỏ hoàn toàn trang điểm và bụi bẩn trên da, đảm bảo sự sạch sẽ và làn da khỏe.